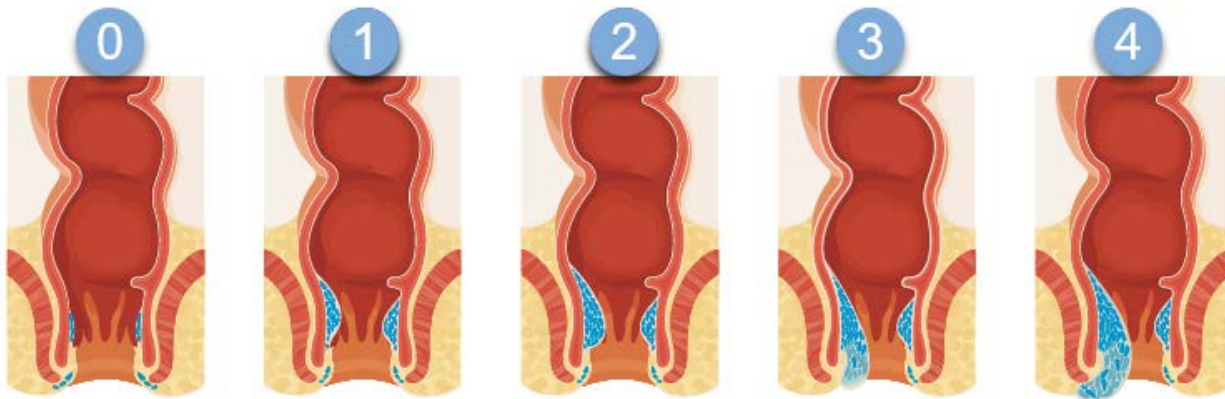


# Hémorroïdes



Les hémorroïdes sont des varices qui se forment à partir des veines hémorroïdaires du rectum.

Elles sont causées par une pression soutenue, par exemple par le poids du bébé durant la grossesse ou par une position accroupie prolongée (lecture sur la toilette). Le grade est anatomique.



Le grade 1 ne bombe pas dans le canal, alors que le grade 2 bombe dans la lumière du canal.

Dans le grade 3, le paquet variqueux s'étend dans le canal et peut gonfler à l'extérieur de l'anus.

Dans le grade 4, le paquet variqueux est fixé partiellement ou complètement à l'extérieur de l'anus.

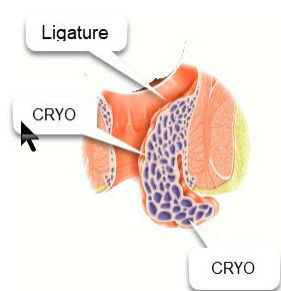
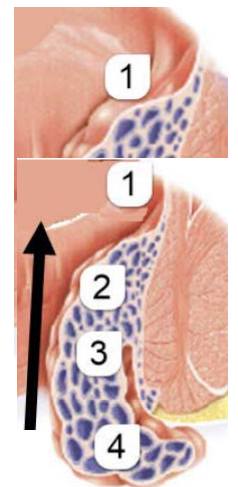
Le canal anal contient une innervation importante, ce qui empêche d'utiliser la ligature à cet endroit.

Les hémorroïdes de grade 2 (et parfois de grade 1) sont attachées avec deux bandes élastiques à l'aide d'un instrument appelé ligateur. L'hémorroïde saisie par le ligateur est repoussée vers le haut afin de s'assurer que la ligature soit au-dessus de la zone innervée.

Les hémorroïdes de grade 3 et 4 ne peuvent pas être ligaturées et conduisent souvent à la chirurgie, une intervention très douloureuse et handicapante. Une autre option est le traitement combiné ligature et cryothérapie.

Dans l'illustration, on aspire la partie haute de l'hémorroïde, on la repousse vers le rectum et on place la ligature hors de la zone innervée (étape 1). Ensuite le reste de l'hémorroïde est traité par une brève application d'une tige métallique froide (étape 2 et 3). Le froid intense assèche le paquet variqueux. Selon la grosseur du paquet, une et quatre applications de 2 – 3 secondes sont nécessaires. La douleur est modérée et dure environ 10 à 15 minutes.

Pour le grade 4, le chirurgien peut repousser une partie de la portion externe et la fixer à l'aide de la tige métallique (étape 4), ce qui peut apporter une amélioration suffisante pour éviter un traitement directement sur la partie extérieure de l'anus.



Si l'étape 4 est très proche de la marge anale, on pourra observer une petite bosse à la marge anale avec un écoulement de liquide clair.

La petite bosse et l'écoulement disparaissent en une à deux semaines.

## Après une ligature :

- On ressent le besoin d'aller à la selle (fausse envie) même si le rectum est vide
  - Vous pouvez aller à la toilette mais ne forcez pas
  - Cela dure quelques heures
- L'inconfort dure quelques heures.
- Si la douleur est plus intense (souvent en présence d'une fissure anale)
  - Prendre des analgésiques : Advil ou Tylenol
  - Utiliser un bain de siège (eau tiède à légèrement chaude)
  - Appliquer de l'onguent Xylocaïne 5% (en vente libre)
  - Anti-inflammatoire (Aleve, Naproxen) combiné avec le Tylenol
- Évitez l'aspirine et les médicaments anticoagulants selon la recommandation du médecin
  - Généralement 3 jours avant et 7 à 10 jours après le traitement

L'hémorroïde attachée ainsi que les élastiques tombent et se mêlent aux selles, généralement entre 2 et 10 jours. La plaie qui en résulte peut saigner légèrement sur le papier et même dans l'eau), pendant deux à trois jours. Par la suite la plaie guérit et laisse une petite cicatrice.

Un saignement abondant est rare : vous devez alors consulter à l'urgence.

## Après une cryothérapie

La cryothérapie est utilisée pour détruire les tissus par congélation.

Elle comporte de nombreuses utilisations en médecine, notamment en dermatologie et en gynécologie.

Nous utilisons une sonde métallique qui refroidit à - 80 Celsius avec du protoxyde d'azote (N<sub>2</sub>O) :

- Pour des lésions cutanées (hémorroïdes grade 4, marisques)
- Pour l'intérieur du canal anal (hémorroïdes grade 3, polype anal, papille hypertrophique)

Un traitement à l'intérieur du canal anal consiste à appliquer la sonde pendant deux à trois secondes. Une à quatre applications sont nécessaires selon la grosseur du paquet variqueux hémorroïdaire.

La douleur qui en résulte dure 10 – 15 minutes. Il faut prendre deux Advil ou deux Tylenol une heure avant la visite.

Pour un traitement à l'extérieur du canal anal, la durée dépend de la grosseur de la marisque. Elle dépasse rarement 30 secondes, et la même douleur est observée pendant 10 – 15 minutes.

La marisque traitée se gonfle alors de plasma. Le gonflement peut être important mais il est sans danger.

Il en résulte un écoulement de liquide clair pendant deux à trois semaines, ce qui nécessite de porter une serviette sanitaire.

Après une cryothérapie externe, il est important de se laver après chaque selle.

