

Traitement de la fissure anale

- **Matin et soir** pour un à deux mois (selon les symptômes)
 - **Une fois par jour** pour un à deux mois (selon les symptômes)
-

Étapes en début du traitement (2 à 3 semaines) lorsque la douleur est intense

- **Étape 1** : Bain de siège 5 minutes, eau tiède
 - But : relâcher le sphincter anal et faciliter le traitement
 - Beaucoup plus efficace que le « grand bain »
 - **Étape 2** : Onguent Xylocaïne 5% (analgésique)
 - But : diminuer la douleur au niveau du sphincter
 - Insérer dans l'anus, avec le doigt, sur environ 2 à 3 cm
-

Traitement avec la préparation magistrale (Nifédipine, Diltiazem, Nitro)

- **Étape 3** : Insérer la préparation avec le doigt
 - But : bien lubrifier le canal anal avant l'étape 4
 - Insérer une bonne quantité dans l'anus, avec le doigt, sur environ 2 à 3 cm
 - **Étape 4** : Insertion de l'applicateur
 - But : relaxer le sphincter interne de l'anus
 - Enduire l'extrémité de l'applicateur avec la préparation magistrale sur 2 à 3 cm
 - Insérer l'applicateur dans l'anus (environ 4 – 5 cm)
 - Le maintenir en place pour une minute
-

Appliquer la préparation magistrale avant et après la selle (Nifédipine, Diltiazem, Nitro)

- Avant et après la selle, **durant toute la durée du traitement**
 - Avant la selle, insérer dans l'anus, avec le doigt, sur environ 2 à 3 cm
 - Après la selle, nettoyer avec un linge humide et réappliquer la magistrale avec le doigt
-

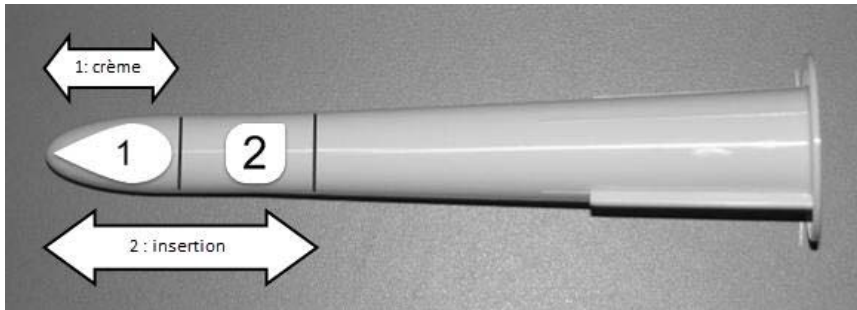
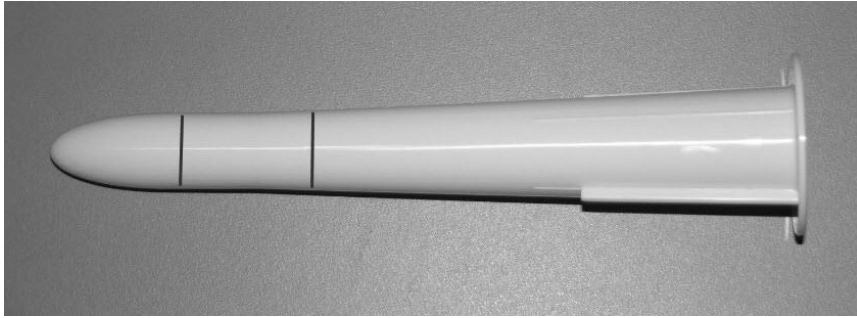
En cas de **récidive** (si reprise des symptômes)

- Reprendre les étapes 3 et 4 pour 1 à 3 semaines
 - Au besoin, obtenir un renouvellement de l'ordonnance
-

Prévention de la **récidive** (selles volumineuses, diarrhée)

- Utiliser de la pâte d'IHLE dans le canal anal

L'applicateur



Le bain de siège

